

APROVADO
Em, 24 / 01 / 2025
Presidente



CÂMARA MUNICIPAL ALAGOINHA - PB

Propositura Apresentada
Em, 24 / 01 / 2025
Maria Clara Ribeiro Rodrigues Venancio
SECRETARIA ADJUNTA
CRE: 46.1028-585-02
Portaria N° 06/2025

ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE ALAGOINHA
"CASA NICOMEDES MARTINS"

REQUERIMENTO Nº 23/2025

Alagoinha, 23 de janeiro de 2025.

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE:

O vereador que subscreve, requer que, após ouvido o plenário, aprovado sendo, seja encaminhado **OFÍCIO**, anexado o presente requerimento, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, **solicitando a disponibilização de profissionais de educação física para as academias de saúde, tanto na zona urbana quanto rural de nosso município, bem como a promoção de práticas semanais de treinamento funcional e outras atividades físicas nessas mesmas academias.**

JUSTIFICATIVA:

As academias de saúde têm sido um excelente instrumento de promoção da saúde e bem-estar para a população de Alagoinha. No entanto, para que o uso desses espaços seja ainda mais eficaz e alcance um número maior de pessoas, é imprescindível que haja a presença de profissionais qualificados, como os personal trainers, para orientarem as atividades físicas de maneira adequada, garantindo a segurança e a eficiência dos exercícios.

Além disso, a implementação de práticas semanais de zumba e outras atividades físicas como caminhada, alongamento e ginástica, poderá estimular a participação ativa da comunidade, aumentando o interesse e a adesão a essas ações. Tais atividades contribuem para a melhora da saúde cardiovascular, o controle de peso, a redução de estresse e a integração social dos participantes, beneficiando diretamente a população da zona urbana e rural.

Com isso, a disponibilização de *personal trainers* e a oferta dessas práticas semanais são medidas que visam melhorar a qualidade de vida da população de Alagoinha, especialmente em áreas rurais, onde o acesso a esses serviços é mais limitado.

Diante da relevância dessa proposta, venho, perante meus pares, solicitar a aprovação do presente requerimento.

LUCIANO ANTÔNIO ARAÚJO
(VEREADOR)